

Biochemischer Gesundheitsverein Groß-Hamburg e.V.

Verein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung

Vorsitzender: Joachim Kudritzki
Erikastraße 68 a, 20251 Hamburg
Telefon und Fax 040-46 36 73

Geschäftsstelle u. Stellvertr. Vorsitzender:
Uwe Johanssen, Ellerneck 69 a,
22149 Hamburg, Telefon 040-66 66 82

Vorträge, Seminare, Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2019

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Interessenten,

für den Zeitraum September bis Dezember dieses Jahres haben wir wieder eine Anzahl interessanter Vorträge für Sie zusammengestellt, und wir hoffen, dass Ihnen die Themen gefallen werden. Mit ihren Ausführungen möchten Ihnen unsere Referenten fachliche Informationen und im Bedarfsfalle Hilfe zur Selbsthilfe vermitteln.

Alle Vorträge werden künftig in unseren Räumen am **Großen Burstah 31** stattfinden und beginnen jeweils **um 18.30 Uhr** (Auf Abweichungen wird besonders hingewiesen).

Sie erreichen den Großen Burstah 31

- mit der U-Bahn Linie 3 bis Rödingsmarkt,
- mit der S-Bahn Linie 1 bis Stadthausbrücke,
- mit dem HVV-Bus Linie 3 bis Rödingsmarkt/Gr. Burstah.

Über Ihren Besuch würden wir uns sehr freuen.

Mi. 04. 09. - Von rosa Elefanten und lila Kühen

Es geht in diesem Vortrag darum, wie wir unsere Kommunikation verbessern können. Was können wir von der Werbung lernen? Was macht das Wörtchen NICHT mit uns? Was ist **integrative Validation** und wie können wir diese in unser Leben integrieren? Was passiert auf der energetischen Ebene?

Beitrag € 7,-- - 18.30 Uhr – **Heike Rahn QTTT** (www.therapeutic-touch-seminare.com)

Fr. 06. 09. - Die vier edlen Wahrheiten – Einblicke in die Welt des Buddhismus

Beitrag € 7,-- - 18.00 Uhr – **Hannah Huber** – Tel. 040-7136467 – www.nachinnengehtderweg.de

Mi. 11. 09. - Naturheilkunde für den Magen-Darm-Trakt (Teil 2)

Der Naturheilkunde steht eine Vielzahl von Mitteln und Maßnahmen für die Behandlung von Erkrankungen und Störungen des Magen-Darm-Trakts zur Verfügung. Der Heilpraktiker Joachim Kudritzki, der sich auch auf Erkrankungen dieses Gebietes spezialisiert hat, stellt in seinem Vortrag die vielfältigen natur- und pflanzenheilkundlichen, homöopathischen und biochemischen Mittel und Maßnahmen vor. Dazu gehören auch verschiedene äußere Anwendungen.

Beitrag: Für Mitglieder frei, Besucher € 7,--. - 18.30 Uhr – **Joachim Kudritzki HP**

Sa. 14. 09. - Unser Vereins-Ausflug

Der diesjährige Ausflug wird uns über die Elbe nach **Finkenwerder** führen. Wir setzen mit der **Hafenfähre Linie 62** um **13.15 Uhr** ab **Landungsbrücken** über und treffen gegen 13.45 Uhr in Finkenwerder ein. Dort versammeln wir uns auf dem Landungssteg. Gegen 14.00 Uhr starten wir zu einem ausgedehnten Spaziergang. Um 16.00 Uhr lädt der Verein in einem Lokal zu Kaffee und Kuchen ein.

(Fortsetzung auf der Rückseite dieses Blattes)

Fortsetzung Vereins-Ausflug:

Noch einige Hinweise zur Anfahrt: Der Bhf. Landungsbrücken ist für die U-Bahn wegen Bauarbeiten gesperrt (Schienen-Ersatzverkehr mit Bussen), für S-Bahn-Nutzer besteht keine Behinderung. Die Fähre Linie 62 legt alle 15 Minuten ab, die uns folgende also um 13.30 Uhr. Wer zu spät kommt, kann auch diese Fähre benutzen, wir werden auf die Ankunft in Finkenwerder warten.

Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen und bitten um Ihre telefonische Anmeldung bis zum **01. September**.

Mo. 16. 09. - Für immer jung?

Ein Menschheitstraum, der schon seit ewigen Zeiten geträumt wird. - Ist er aber realisierbar?

Und wenn ja, wie? Und wie könnte eine Welt aussehen, wenn dieser Traum kollektiv verwirklicht würde? Ist ewige Jugend gesellschaftlich sinnvoll? - Ein spannungsvoller und ermutigender Abend erwartet jeden Teilnehmer!

Beitrag € 7,--. - 18.30 Uhr - **Sigrid Häse HP**

Di. 17. 09. - Brustkrebs-Prävention für junge Frauen und Mütter

PMS, nervende Blutungen und Regelschmerzen sind die ersten Zeichen eines Ungleichgewichts.

Die Vorbeugung bezüglich Kinderkrankheiten und Autoimmunität fängt vor der Zeugung an.

Gudrun Dara Müller, Heilpraktikerin – Selbstheilungsberatung – und **Maja Obrovac Glisic** (Fruchtbarkeits-Coach) schauen auf die Ursachen und zeigen die Wege ins Gleichgewicht, die sie im Studiennetzwerk für integrative Medizin gehen. - Beitrag € 10,--, Mitglieder € 7,-- - 18.30 Uhr.

Fr. 20. 09. - „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ (H. Hesse)

Von der Entstehung der Theosophischen Gesellschaft. (Referentin: **Andrea Eggers**)

Beitrag € 7,--. - 18.00 Uhr - **Hannah Huber**

Sa. 21. 09. - MAZDAZNAN – Tagesseminar – von 10.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: **Martin und Andrea Schröder**, Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft

Blutdruck – wo ist das Problem? - Herz, Blutdruck, Atmung

Bluthochdruck wird immer als Krankheit angesehen und medizinisch bekämpft. Dieser falsche Ansatz hat zur Folge, dass Herz-Kreislaufversagen die häufigste Todesursache ist. Solange dieser falsche Ansatz nicht berichtigt wird, werden weiter unzählige Menschen an diesen Symptomen behandelt und durch die Behandlung vorzeitig aus dem Leben gerissen. Zehntausende versterben allein in Deutschland jährlich an den Medikamenten... ... willst Du diese traurige Zahl ergänzen?

Mach Dich vertraut mit Ursache und Wirkung und lerne verstehen, Bluthochdruck ist KEINE Krankheit, sondern der Regelmechanismus des Körpers, um irgendwelche ungünstigen Umstände besser ÜBERLEBEN zu können. - Bluthochdruck ist eine natürliche ÜBERLEBENSSTRATEGIE des Körpers, an der sehr viele Abteilungen mitwirken. Diese Überlebensstrategie des Körpers durch Medikamente zu bekämpfen ist purer Wahnsinn.

Hör Dir an, was wir dazu erläutern können und lerne, mehr auf natürliche Art Deinen Körper zu behandeln.

Beitrag: Raumkosten € 25,--. - Ein freiwilliger Wertschätzungsbeitrag (€ 20,-- oder was es Ihnen sonst wert ist) wird als Spende für die Spesen der Referenten erbeten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! - Bitte, melden Sie sich **unbedingt** und rechtzeitig an bei:

Joachim Kudritzki, Telefon 040-46 36 73 oder Uwe Johanssen, Telefon 040-66 66 82.

Mo. 23. 09. - Wasser – Element des Lebens

Das Geheimnis des Lebens liegt im Wasser verborgen. Seine Eigenschaften machen es zum universellen Lösungs-, Speicher- und Transportmittel. Wasser ist Quelle, Empfänger und Gedächtnis von „Informationen“, d.h. von elektromagnetischen Schwingungen. Wenn alles im Leben auf Schwingungen beruht, so ist es einleuchtend, dass dann jene im Trinkwasser von eminent wichtiger Bedeutung für den Organismus sind. - In diesem Vortrag erfahren Sie mehr darüber, warum die Qualität unseres Trinkwassers so wichtig für unser Wohlbefinden ist.

Beitrag € 7,--. - 18.30 Uhr – **Christiane Kleinwort HP**

Fr. 04. 10. - „Oh, die Orte, die du sehen wirst!“ (Dr. Seuss) Sind Astralreisen möglich?

Ein Streifzug durch die vierte Dimension. -

Beitrag € 7,--. - 18.00 Uhr – **Hannah Huber**

Di. 08. 10. - Selbstheilung mit Lichtsprache – neue Erkenntnisse und Erfahrungen

Die eigenen Selbstheilungskräfte kennenlernen und aktivieren – freuen Sie sich auf einen inspirierenden, lichtvollen Vortrag mit sofort umsetzbaren Anwendungsmöglichkeiten mit den Lichtsprache-Expertinnen Christiane und Susanne Wittig. Die Schwestern geben ihr neuestes Erfahrungswissen aus der individuellen Heilarbeit weiter, damit jeder seine Gesundheit und Heilungsprozesse natürlich und selbstbestimmt fördern kann, akut wie vorbeugend. -

Lichtsprache ist uraltes, umfassendes Heilwissen mit einer erprobten, gezielt wirkenden Visualisierungsmethode über Formen und Farben. Einfach anzuwenden und leicht zu integrieren. Sie befähigt jeden Menschen dazu, sich wahrzunehmen und bewusst Veränderungen zu steuern.

Beitrag: Mitglieder frei, Besucher € 8,--. - 18.30 Uhr – **Christiane und Susanne Wittig**
www.christiane.wittig@lightworkexperts.com

Mi. 09. 10. - Wickel für die Heilung

Wickel sind eine oft vernachlässigte Möglichkeit der Gesundheitsvorsorge sowie für die begleitende Behandlung vieler Erkrankungen und Gesundheitsstörungen. Die Referentin gibt Ihnen einen Überblick über verschiedene Formen der Wickelanwendung mit natürlichen Substanzen und Kräuterezubereitungen, die gut im eigenen Hause angewandt werden können.

Bitte, bringen Sie mit: 1 Geschirr- oder Stofftaschentuch oder eine Mullwindel für den Innenwickel sowie ein Frottee-Handtuch.

Beitrag: Für Mitglieder frei, Besucher € 7,--. - 18.30 Uhr – **Hjoerdis-Fria Holdorf HP**

Mo. 14.10. - Das elen.ara Healing System

kann auf körperlicher und psychischer Ebene Blockaden lösen und eignet sich für verschiedene Beschwerdebilder wie: Schwere emotionale Phasen – chronische Schmerzen – Ängste – Schlafstörungen – Depressionen – Stress-Erkrankungen – Erschöpfung – allgemeines emotionales Ungleichgewicht.

Heute Teil 1: Die Stresskette anhalten

Streit, Probleme, Erinnerungen, Sorgen, Druck... sind Wahrnehmungen, die eine Alarmreaktion im Körper auslösen. 99% der Menschen leben im konstanten Stress-Modus und halten die innere Spannung und die Symptome für normal. In Anspannung heilt der Körper nicht! Heute können Sie durch eine Kurzanwendung eine erste Entlastung vom Stress, der sich lange aufgebaut hat, erfahren.

Weiterführende Informationen: www.elen.ara.de

Beitrag € 8,--. - 18.30 Uhr – **Cordula Wegner , HP**

Di. 15. 10. - Brustkrebs-Prävention in den Wechseljahren

Symptome der Wechseljahre sind die ersten Vorboten eines Ungleichgewichts. Nach den Kindern eine neue Rolle finden und den Körper neu entdecken.

Gudrun Dara Müller, Heilpraktikerin – Selbstheilungsberatung – und YogaFee **Janina Witt** schauen auf die Ursachen und zeigen die Wege ins Gleichgewicht, die sie im Studiennetzwerk für integrative Medizin gehen. - Beitrag € 10,--, Mitglieder € 7,--. - 18.30 Uhr.

Fr. 18. 10. - „Geist und Atem entspringen derselben Quelle.“ (Ramani Maharshi)

Die spirituelle Dimension des Atmens.

Beitrag € 7,--. - 18.00 Uhr – **Hannah Huber**

Mo. 21. 10. - Das elen.ara Healing System

Teil 2: Das Energiefeld klären

Das Energiefeld um unseren Körper unterliegt Einflüssen von physischem und emotionalem Trauma. Das Resultat ist Erschöpfung, Empfindlichkeit und das Gefühl, sich vor „Energie-Räubern“ schützen zu müssen. Unter Beachtung der Polarität der Körpersysteme erfahren Sie eine Auswertung der eigenen Körperpolarität und eine Kurzanwendung zur Korrektur Ihres Energiefeldes. Weiterführende Informationen: www.elen.ara.de .

Beitrag € 8,--. - 18.30 Uhr – **Cordula Wegner, HP**

Mo. 28. 10. - Das elen.ara Healing System

Teil 3: Die Vergangenheit befreien

Das Ich-Erleben ist für die meisten Menschen deckungsgleich mit dem Inhalt ihres Verstandes, der die gesamte emotionale Speicherung enthält. Sie leben daher nicht in der Kraft der Gegenwart, sondern in einem automatisch reaktivierten „Vergangenheitszustand“, der sie schwächt und krank macht. Wie werden wir wieder, wer wir wirklich sind? - Vortrag und Kurzanwendung. Weiterführende Informationen: www.elen.ara.de .

Beitrag € 8,--. - 18.30 Uhr – **Cordula Wegner, HP**

Mi. 30. 10. - Burn-out

Immer mehr Menschen erleben ein Burn-out. Sie sind müde, depressiv und ohne Antrieb und Motivation. Die steigenden Zahlen der Erkrankten sind besorgniserregend. Wer ist gefährdet? Was steckt dahinter? Eine Infektion? Unser modernes Leben? Eine gesellschaftliche Entwicklung? Oder etwa alles zusammen? Und wie kommt man wieder heraus aus dem Tief? Ein anregender und inspirierender Vortrag erwartet Sie.

Beitrag € 7,--. - 18.30 Uhr – **Sigrid Häse HP**

Mo. 04. 11. - Re-Aging oder die Kunst des Jüngerwerdens

Wäre es nicht schön, in einen Jungbrunnen zu steigen und um Jahre verjüngt, gesund und vor Kraft strotzend wieder herauszukommen? Was sich wie ein Traum anhört, ist seit kurzer Zeit anscheinend Wirklichkeit geworden!

Drei US-amerikanische Forscher haben im Jahre 2009 den Medizin-Nobelpreis für ihre Forschung im Bereich Re-Aging erhalten. Die Erkenntnisse der Wissenschaftler geben Aufschluss darüber, wie unsere Zellen vor Erkrankung und Alterung geschützt werden können. - In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen, wie Sie die Regeneration Ihrer Zellen aktivieren können.

Beitrag € 7,--. - 18.30 Uhr – **Christiane Kleinwort HP**

Di. 05. 11. - Die Akupunktur

ist eine aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) stammende Therapiemethode und heißt wörtlich übersetzt „Nadelstechen“. Feine Nadeln werden in bestimmte Körperregionen gestochen – das soll Beschwerden lindern.

Im Mittelpunkt der TCM steht die Vorstellung einer im Körper fließenden Energie, chinesisich Qi, auf deren Wirkung alle Lebensäußerungen beruhen. Diese Energie fließt gestaltend und formend entlang der zwölf Energieleitbahnen, der sogenannten Meridiane. Jeder Meridian wird einem Organsystem zugeordnet, wobei die Bezeichnungen wie Leber oder Galle nicht mit der westlichen Organlehre im Zusammenhang stehen, sondern Funktionskreise bezeichnen.

Die Lokalisation der Akupunkturpunkte, an denen man die Energieströme beeinflussen und regulieren kann, ist seit Jahrhunderten unverändert. Durch Einstechen von Gold-, Silber- oder Stahlnadeln sollen Ungleichgewichte der Energieleitbahnen ausgeglichen werden.

Beitrag € 8,--. - 18.30 Uhr – **Michael Gleitsmann, HP**

Fr. 08. 11. - „Im Wachstum des Lebens hat jede Stufe ihre Vollendung, die Blüte sowohl als die Frucht.“ (Tagore)

Die Entwicklung der Menschheit aus spiritueller Sicht.

Beitrag € 7,--. - **18.00 Uhr** – (Referentin: **Andrea Eggers**) - **Hannah Huber**

Mo. 11. 11. - Die Meditation

Meditation ist der Weg, um die Stille in uns selber zu erfahren. Diese Stille ist es, die uns so unglaublich viel geben kann.

Sie hilft uns, unsere Wahrhaftigkeit zu finden, immer wieder aufs neue. Und sie dann auch authentisch zu leben. Hinter sich zu stehen und zu dem, was wir tun oder eben nicht tun. Tiefes Vertrauen in das Leben breitet sich dadurch aus. Wir spüren, dass das Leben immer für uns ist. - Egal was passiert – we trust the universe!

Isabel Leistikow, Shiatsupraktikerin und Meditationskursleiterin, gibt einen kleinen Einblick in die große Welt der Meditation. Im Anschluss an den Vortrag gibt es eine geführte Meditation, um einen Eindruck zu bekommen. - Beitrag € 7,--. - 18.30 Uhr – Infos unter: www.isasbauchgefuehl.de

Mi. 13. 11. - Die Intelligenz des Immunsystems schulen

Das immunologische Geschehen ist eine außerordentlich komplexe Angelegenheit, die häufig aus der Balance ist. Ob es autoimmune Prozesse sind, ein Immunsystem, das nicht fit ist, ein Immunsystem, das zu überaktiv ist oder Regenerationsphasen, die endlos sind und kein Ende nehmen wollen. - Gudrun Dara Müller erzählt von ihrem Weg der weiblichen Immunsystem-Unterstützung, der von der mütterlichen Weisheit inspiriert wurde.

Auf diesem Weg wird die Intelligenz des Immunsystems geschult und die Organe werden gestärkt und unterstützt. - Es ist ein Weg der Körperunterstützung und Bewusstwerdung.

Beitrag: Mitglieder frei, Besucher € 7,--. - 18.30 Uhr – **Gudrun Dara Müller, HP**

Di. 19. 11. - Die Kombination macht es

Rückenbeschwerden lassen sich gut mit alternativen Methoden, wie der Dorn-Methode, behandeln. Für chronische Beschwerden des Bewegungsapparates, gerade auch die, für die keine Ursache gefunden wird, ist zusätzlich eine Untersuchung der Muskulatur sinnvoll. Im Vortrag wird erläutert, warum eine Behandlung der Faszien erfolgversprechend ist. Beispiele aus der Praxis zeigen auf, bei welchen Problemen diese Kombinationsmethode helfen kann. - Gern gehe ich bei jedem einzelnen auf seine speziellen Fragen ein.

Beitrag € 8,--. - 18.30 Uhr – **Matthias Behnke, HP**

Fr. 22. 11. - Mozarts Zauberflöte -

Das Mysterium der Einweihung im Gewand einer Oper. Der menschliche Entwicklungsweg aus spiritueller Sicht

Beitrag € 7,--. - **18.00 Uhr** – **Hannah Huber**

Mi. 04. 12. - Fieber, Schnupfen, Heiserkeit – es geht auch ohne viel Chemie!

In diesem Vortrag gibt Ihnen der Heilpraktiker Joachim Kudritzki einen Überblick über naturheilkundliche Mittel und Maßnahmen, die für die Behandlung von Fieber und Erkältungskrankheiten im eigenen Hause geeignet sind.

Hierzu gehören die Verwendung von Kräutertees, verschiedene Fertig-Arzneimittel und Schüßler-salze ebenso wie äußere Anwendungen, z.B. Wickel, Bäder, Einreibungen, Inhalationen, Gurgel-lösungen, Halssprays und andere Anwendungen.

Außerdem bekommen Sie Informationen darüber, wie Sie Ihr Immunsystem auf Vordermann bringen, um sich besser zu schützen und vorzubeugen.

Beitrag € 7,--. - 18.30 Uhr – **Joachim Kudritzki, HP**

Fr. 06. 12. - „Nichts ist für mich mehr Abbild der Welt und des Lebens als der Baum.“
(Chr. Morgenstern)

Einblicke in die geheimnisvolle Welt der Bäume (mit Lichtbildern).

Beitrag € 7,-- - **18.00 Uhr – Hannah Huber**

Mi. 11. 12. - **Weihnachtsfeier des Vereins**

in unseren Räumen **am Großen Burstah 31 – Beginn 18.30 Uhr.**

Alle Vereinsmitglieder, frühere VAL-Freunde und interessierte Besucher sind herzlich willkommen.

Wir bitten um **rechtzeitige** telefonische Anmeldung bei Joachim Kudritzki, Tel. 040-463673, oder

Uwe Johanssen, Tel. 040-666682. (Spenden sind erwünscht)

Fr. 20. 12. - **Sol invictus – wir feiern das Licht**

Gedanken zur Wintersonnenwende (mit Lichtbildern)

Beitrag € 7,-- - **18.00 Uhr – Hannah Huber**